

Séjour au Maroc du 09 au 16 novembre 2019

Bulletin d'inscription

Tigmi Alyom
Essaouira - Maroc

1. Participant

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Date et signature. En signant ce document, je déclare avoir pris connaissance des pages 3, notamment la partie assurance, les conditions tarifaires et d'annulation.

À _____ Le _____

Signature précédée de la mention «lu et approuvé» :

2. Inscription et règlement du séjour

Elle se fait par voie postale avec la première page remplie, datée et signée, accompagnée du chèque de réservation de 150 € , *libellé au nom sylvie Chabas*, à retourner à l'adresse suivante :

Sylvie Chabas 49, rue Berthe 75018 PARIS

le solde du séjour, soit 775 € sera à régler en 2 chèques séparés.

° la partie hébergement et pension complète / 275 € (à régler au gîte)

° la partie frais pédagogique à régler à Sylvie (500 €), sur place à votre arrivée.

Ce Tarif comprend :

- L'hébergement en chambre double ou triple
- La pension complète
- Le coût du stage co-animé par Sylvie Et Marielle
- Les marches guidées alentours

Ce tarif ne comprend pas :

- Le vol (réservé par vos soins)
- Les transferts en taxi (voir ensemble pour la réservation)
- Supplément chambre individuelle (compter 16€/nuitée) me le préciser lors de votre inscription
- Les bouteilles d'eau (compter 1€ la bouteille)
- Le hammam au feu de bois (compter environ 5€)
- Massage (compter 50€ la séance 1h/1h15)

4. Conditions de remboursement en cas d'annulation du séjour

Le chèque de réservation sera encaissé à partir du 1^{er} octobre 2019
Avant cette date, en cas d'annulation, il sera restitué dans son intégralité.

sylvie Chabas/ sylvie@mbsr-pleine-conscience.org / +33 (0) 6 07 35 41 66

5. Séjour

Il se déroule à Tigmi Alyom dans une ferme traditionnelle Berbère, située à 20 kilomètres d'Essaouira au Maroc et s'effectue du mercredi 06 novembre 2019 – après-midi au mercredi 13 novembre 2019

Il n'y aura aucun remboursement partiel pour une arrivée tardive ou un départ anticipé.

6. Formalités

Pour se rendre au Maroc, en tant que ressortissant Français, l'unique formalité est de se présenter à la douane avec un passeport en cours de validité (la carte d'identité n'étant plus acceptée).

Il n'est pas possible de rentrer sur le territoire marocain avec des dirhams, le change se fera à l'aéroport avec des billets euros (plus facile) ensuite le seul endroit pour retirer avec sa carte bancaire sera Essaouira.

7. Assurances

Il est impératif de posséder une assurance personnelle couvrant le rapatriement sanitaire, la prise en charge de frais médicaux sur place, mais aussi éventuellement le remboursement du vol en cas d'annulation. Cela relève de la responsabilité de chaque participant.

Merci de me faire parvenir votre attestation d'assurance avec votre inscription.

8. checklist (non-exhaustive)

- Paire de chaussure de marche (basket ou rando),
- Tenues souples pour les réveils énergétiques et les exercices d'éveil corporel
- Polaire et /ou couverture légère pour les sessions de méditations
- Lunette de soleil+ crème solaire,
- Vêtement pour la pluie.

Les serviettes de toilettes sont fournies, pas le shampoing et gel douche.